



Primo in Lombardia il Progetto "Con-Tatto" fiore all'occhiello delle Medie

Un aiuto per la difesa personale

Promossa dal Direttore Didattico Flavio Pellegrin e realizzata dalla Docente di Educazione Fisica Tiziana Moscatelli assieme all'Associazione Carabinieri di Magenta, l'iniziativa, unica in Lombardia, ha fatto eco. L'idea era scattata nella mente della Proff. Tiziana Moscatelli, dopo la partecipazione al corso di autodifesa promosso dal Comune a Novembre.

Di aggressioni, le pagine dei giornali quasi ogni giorno portano notizie. Allora, perché non rendere partecipe con pratica e con teoria antiaggressioni anche le ragazze delle medie? Con questo chiodo fisso nella mente, ha cominciato studiare la possibilità, prima con il Responsabile dell'Istituto e poi con i genitori. Convocato il Consiglio di Classe, la proposta si concretizzò in

poco tempo. "Il prossimo anno, chissà, con una giusta preparazione forse sarà esteso anche ai maschi, purché capiscano che le nozioni insegnate sono forme difensive e non offensive – Sostiene l'Insegnante Moscatelli".

Battezzato progetto "Con-Tatto", nome dal sottile doppio significato che evidenzia una materia da proporre con riguardo, ma anche per fronteggiare situazioni di una certa ruvidità, nelle quali spesso volte l'impatto fisico diventa inevitabile.

Con un'adesione quasi totale, 47 ragazze, il 6 marzo, si sono presentate in "Palestrina" sotto la guida dell'Istruttore Stefano Marotta dell'Associazione Carabinieri. Lezioni di 2 ore per 4 venerdì consecutivi. Sul "tatami" si è insegnato, oltre a nozioni di comportamento di

regole di vita, soprattutto le basi per poter evitare il rischio di aggressioni, come svincolarsi da un assalitore o reagire ad uno scippo.

Ripetute più volte la caduta e rialzamento in modo sicuro, le varie metodologie di guardia, i colpi col palmo della mano, e poi col gomito e ginocchia. Insomma quanto basta per difendersi dai malintenzionati. Si è adottato il metodo usato dall'Associazione "Difesa Donna". "Abbiamo cercato di insegnare loro a prevenzione e la sicurezza del dialogo e nell'ipotesi di aggressione come difendersi fisicamente. Metodi, che permettono di guadagnare tempo e scappare- Spiega Stefano Marotta- Abbiamo accennato con tatto le tecniche antistupro che alle grandi insegnano in modo massiccio".

Le ragazze si sono divertite, l'importante avere sufficiente lucidità nel momento del bisogno. "Spero possa diventare un progetto a lungo termine." È il desiderio di Tiziana Moscatelli.



AVVISO
Per la tua pubblicità
sul periodico comunale
telefona al numero
02.9796138

MC SERVICE impianti tecnici & elettrici

- ◆ Progettazione e Installazione Impianti
- ◆ Pannelli Fotovoltaici
- ◆ Impianti Elettrici Civili e Industriali
- ◆ Impianti di Sicurezza e Videocontrollo
- ◆ Impianti Audio e Video
- ◆ Installazione Reti LAN e Wireless

► *Francesco Agosti* ◀
Marcallo con Casone
Via Gornati 40
Tel. 029762003
Fax 029762003
Cell 3478147607
E-mail: mcservice@email.it
www.mcservicemarcallo.it
P.IVA. 05865990963